

Beweglichkeitsprotokoll bei Parkinson-Patienten



Datum: _____ Name: _____ Zimmer: _____ Tag seit Aufnahme: _____

Zeit (Uhr):		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	
Bedarfsmedikation:																										
Vom Patienten auszufüllen	Beweglichkeit:																									
	Sehr überbeweglich +3																									
	Mäßig überbeweglich +2																									
	Leicht überbeweglich +1																									
	Normal																									
	Leicht unterbeweglich -1																									
	Mäßig unterbeweglich -2																									
	Sehr unterbeweglich -3																									
	Zittern:																									
	Kein Zittern																									
Leichtes Zittern																										
Starkes Zittern																										
Kommentare:																										
Freezings („Einfrieren“)																										
Schlaf																										
Sturz																										
Handzeichen Pflegekraft:																										

„+3“ = sehr starke Extrabewegungen, sehr störend, ggf. hohe Verletzungsgefahr

„+2“ = klare, andauernde Extrabewegungen

„+1“ = geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperteilen, Extremitäten. Kann zeitweise aufhören.

„-1“ = Patient fühlt sich steif. Langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild

„-2“ = deutliche Langsamkeit. Patient braucht Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett.

„-3“ = Patient kann nicht aufstehen oder laufen. Liegt z.B. steif im Bett. Bewegt sich so gut wie garnicht.